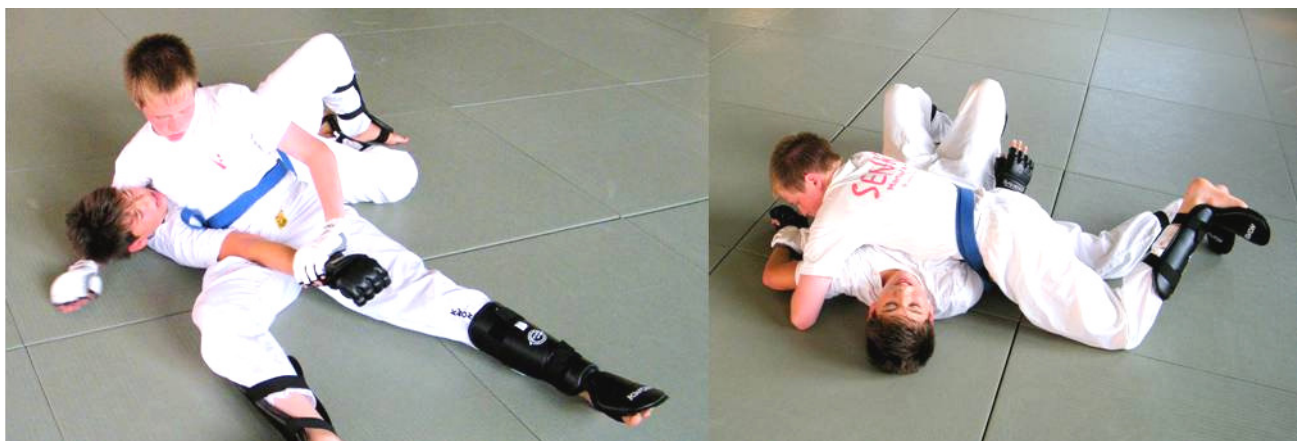


Speziallehrgang

# **SENKI<sup>®</sup> Combat Bodentechniken**



**Termin** Samstag, 12. Februar 2011, 14:00 bis 17:00 Uhr

**Ort** SENKI Dojo Amelinghausen  
im Fitnessstudio Body Top, Oldendorfer Str.3

**Inhalte**

- Fallübungen
- Haltegriffe
- Bodendrills
- Übergang vom Stand zum Boden
- Tipps für Prüfungen

**Mitzubringen** SENKI<sup>®</sup> Kleidung, Schutzausrüstung, Getränke

---

Hiermit melde ich mich / mein Kind zum **Lehrgang am 12.02.2011** an. Es ist mir bekannt und ich bin damit einverstanden, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt und jede Haftung ausgeschlossen ist.

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Alter / Graduierung

\_\_\_\_\_  
Dojo / Verein / Schule, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift, ggf. d. Erziehungsberechtigten