

Bad Bederkesa

Mattenburger Straße 2

SENKI® Tiger ab 3 Jahre

- Montag 15:00 bis 16:00 Uhr

SENKI® Tiger ab 5 Jahre

- Mittwoch 15:00 bis 16:15 Uhr

SENKI® Kids ab 8 Jahre

- Montag 15:30 bis 16:30 Uhr

und Donnerstag 16:30 bis 17:30 Uhr

- Montag und Mittwoch 16:30 bis 17:30 Uhr

- Montag und Mittwoch 17:35 bis 18:35 Uhr

- Dienstag und Donnerstag 17:35 bis 18:35 Uhr

SENKI® Combat ab 12 Jahre

- Dienstag und Donnerstag 18:40 bis 19:40 Uhr

SENKI® Combat ab 16 Jahre

- Dienstag und Donnerstag 19:45 bis 20:45 Uhr

SENKI® Kickboxen ab 12 Jahre

- Montag und Mittwoch 17:35 bis 18:35 Uhr

SENKI® Kickboxen ab 16 Jahre

- Montag 19:00 bis 20:00 Uhr

- Mittwoch 18:40 bis 20:00 Uhr



**gratis
Probe-
stunde!**

Bremervörde

Alte Straße 23

SENKI® Kids ab 6 Jahre

- Montag 17:30 bis 18:30 Uhr

- Montag 18:30 bis 19:30 Uhr

SENKI® Combat ab 14 Jahre

- Montag 19:30 bis 20:30 Uhr

SENKI® Kickboxen ab 16 Jahre

- Donnerstag 19:30 bis 21:00 Uhr

Beverstedt

An der Brake 13, Sporthalle der Grundschule

SENKI® Kids ab 5 Jahre

- Freitag 16:00 bis 17:15 Uhr

SENKI® Combat ab 12 Jahre

- Freitag 17:30 bis 18:45 Uhr

Ihlienworth

Hauptstraße 40, Therapiezentrum

SENKI® Kids ab 6 Jahre

- Dienstag 16:00 bis 17:15 Uhr

SENKI® Kids ab 10 Jahre

- Dienstag 17:30 bis 18:45 Uhr

Mitgliedschaft

Einmalige Aufnahmegebühr 25,- €

Monatliche Beiträge

bis 15 Jahre 33,- €

ab 16 Jahre 38,- €

Die Mitgliedschaft kann immer zum Ende eines Kalendervierteljahres beendet werden. Es ist eine Kündigungsfrist von einem Monat einzuhalten.



Bad Bederkesa · Bremervörde
Beverstedt · Ihlienworth



**gratis
Probe-
stunde!**



Tel.: 04745 / 928 440 · www.senki-ma.com

Erlernen Sie den modernen, vielseitigen Selbstverteidigungssport SENKI® Martial Arts und trainieren Sie in einer der erfolgreichsten Kampfsportschulen Norddeutschlands. SENKI® Martial Arts beinhaltet die effektivsten Techniken aller Distanzbereiche und ist für alle Altersstufen auch ohne Vorkenntnisse geeignet.

SENKI® Martial Arts hilft

- ... sich und andere vor Gewalt zu schützen
- ... das Selbstbewusstsein zu stärken
- ... die Konzentrationsfähigkeit zu steigern
- ... die Körperkontrolle zu verbessern
- ... fit zu werden und gesund zu bleiben
- ... Kindern Sozialkompetenz zu vermitteln

Wir bieten Ihnen

- ... ein professionelles, seriöses Konzept
- ... über 20 Jahre praktische Erfahrung
- ... kompetente und lizenzierte Trainer
- ... optimal ausgestattete Räumlichkeiten
- ... strukturierten Kleingruppenunterricht
- ... individuelles Privattraining
- ... Lehrgänge, Prüfungen, Meisterschaften
- ... Seminare für Firmen und Schulen

6 Gründe mit SENKI® Martial Arts zu beginnen

- ... ein sinnvoller Freizeitsport für jedes Alter
- ... effektive Selbstverteidigung in jeder Situation
- ... Erfolgserlebnisse und Abbau von Ängsten
- ... Körperbeherrschung und Fitness
- ... Action und Spaß in der Gruppe
- ... **und der beste Grund: Neugier**



**gratis
Probe-
stunde!**



**Respekt
Motivation
Konzentration
Selbstvertrauen**

**gratis
Probe-
stunde!**

Testen Sie uns!

Wir bieten Ihnen strukturierten Unterricht auf der Basis modernster Didaktik und Methodik. Für jede Zielgruppe haben wir ein spezielles Anforderungsprofil entwickelt, durch das wir allen Aktiven einen individuellen Lernerfolg garantieren können. Profitieren auch Sie von unserer langjährigen Erfahrung! Machen Sie sich selbst ein Bild! Schauen Sie zu, trainieren Sie mit, fragen Sie nach!

Gutschein

**für eine kostenlose, unverbindliche
Probestunde bei SENKI® Martial Arts.**

Einfach bequeme Sportkleidung mitbringen
und reinschnuppern. Ihre Trainingszeit
erfahren Sie im Internet oder per Telefon.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zu trainieren!